

SAMDHARA RETREAT

por Yadira Sistos y Tony Sistos

Acompañanos a un viaje transformador de 3 noches 4 días donde tendrás la oportunidad de desconectarte de la vida cotidiana para envolverte en la magia del SER a través de diferentes prácticas.

MARZO 28-31 2024
PARAÍSO SAMDHARA
COSTA DE MICHOACÁN



BE IN NATURE TO FIND YOUR NATURE

Nos escapamos para crear experiencias que nos ayuden a crecer, expandirnos y a seguir conociendonos de una manera mucho más profunda para así encontrar nuestro centro.



HOSPEDAJE

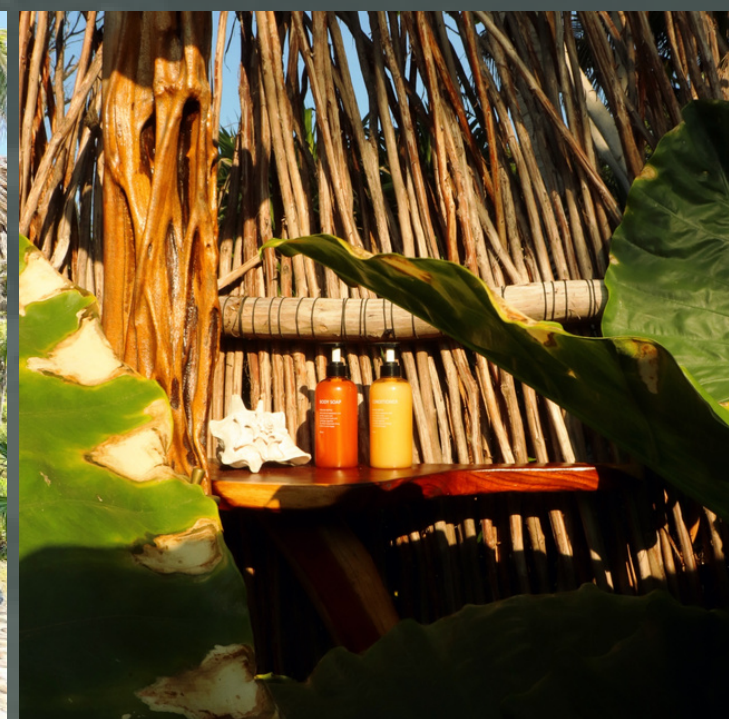
Cabaña Maüi	\$9,100 mxn
Cabaña Terra	\$9,100 mxn
Cabaña Moana	\$8,640 mxn
Cabaña Kaori	\$7,200 mxn
Jungle dorms	\$6,100 mxn

*Cada uno de los precios son por persona.

*Las cabañas tienen una capacidad de dos personas.

CUPO LIMITADO

RESERVA TU LUGAR CON UN DEPOSITO DE \$3,000 MXN





DESCUBRE, EXPLORA, SIENTE



ACTIVIDADES

deja que tu cuerpo fluya a traves del movimiento

PRANAMAYA

1

2

VINYASA
YOGA

SOUND
HEALING

3

4

ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL

ICE BATH

5

6

SENDERISMO

CEREMONIA
DE CACAO

7

8

MAS
SORPRESAS



QUÉ INCLUYE ?

TRANSPORTE (MORELIA-PARAÍSO SAMDHARA)

HOSPEDAJE 3 NOCHES 4 DÍAS

3 COMIDAS AL DÍA

TODAS LAS ACTIVIDADES

KIT DE SORPRESAS



THE COACHES



YADIRA SISTOS BELMONTE

200 hr YYT (Bali) - All yoga teacher training
300 hr YYT (Tailandia)- BryceYoga School
SoundHealing Certification



TONY SISTOS

200 hr YYT (Tailandia)- Orion Healing center
Yoga terapéutico-restaurativo
Certificación en entrenamiento funcional
Entrenamiento enfocado en mujeres
Certificación en calistenia nivel 1 y 2
Certificación en Hipopresivos



COMPARTIENDO DESDE NUESTRO SER

Muchas veces en la vida nos frenamos debido a esos miedos que se manifiestan de diversas maneras, a veces derivados de experiencias de la infancia.

Si no somos conscientes de ello, se reflejará en muchos aspectos de nuestra vida diaria, ya que nos impide lograr nuestros sueños y, lo más importante, ser auténticos a través de nuestra esencia.



THE COACHES



YADIRA SISTOS BELMONTE

200 hr YYT (Bali) - All yoga teacher training
300 hr YYT (Tailandia)- BryceYoga School
SoundHealing Certification



TONY SISTOS

200 hr YYT (Tailandia)- Orion Healing center
Yoga terapéutico-restaurativo
Certificación en entrenamiento funcional
Entrenamiento enfocado en mujeres
Certificación en calistenia nivel 1 y 2
Certificación en Hipopresivos



SAMDHARA RETREAT

28-31 de Marzo



EARLY

BIRD

10% OFF

***Vigente del 10 de enero - 31 de Enero**

