PARAÍSO SAMDHARA

Volver a lo esencial

NEW YEAR'S EXPERIENCE / 2027

Tres días entre la selva y el mar para honrar lo vivido, habitar el presente y crear con intención.

30 DICIEMBRE · MIÉRCOLES

Reconectar

8:30 am	**Morning Flow** Yoga, movilidad y respiración consciente para conectar con nuestro cuerpo.
10:00 am	**Desayuno**
Tiempo libre	**Slow Living** Disfrutar del mar, la naturaleza y los espacios de Paraíso sin prisas.
3:00 pm	**Comida**
5:00 pm	**Functional Training** Entrenamiento de fuerza, movilidad y resistencia adaptable a cada persona.
7:00 pm	**Cena**
8:30 pm	**Breath & Sound Journey** Respiración suave y baño de sonido a la luz de las velas.

31 DICIEMBRE · JUEVES

Agradecer, soltar y crear

8:30 am	**Rooted in Nature** Caminata guiada por la selva para explorar la biodiversidad de Paraíso.
10:00 am	**Desayuno**
3:00 pm	**Comida**
4:00 pm	**Vision Board & Cocktails** Una tarde creativa con coctelería tropical y mocktails para visualizar nuestras intenciones, individualmente o en pareja.
6:00 pm	**The Art of Letting Go** Fogata al atardecer y ritual de gratitud para honrar los aprendizajes y soltar aquello que ya cumplió su propósito.

31 DICIEMBRE · JUEVES

Celebrar bajo las estrellas

7:30 pm — **Dinner Under the Stars**
Cena especial inspirada en los sabores de la costa, con música, velas y una ambientación especial.

12:00 am — **A New Beginning**
Brindis, música y baile frente al mar para recibir el 2027.

---

1 ENERO · VIERNES

Explorar nuevos comienzos

10:30 am — **Introduction to Functional Breathing & Apnea**
Introducción a la respiración funcional, la regulación del sistema nervioso y una primera experiencia de apnea en seco, suave y supervisada.

12:00 pm — **New Year's Brunch**
Un brunch especial para compartir y disfrutar de la primera mañana del año sin prisas.

Tiempo libre — **The Art of Doing Nothing**
Un espacio para descansar, disfrutar del océano y simplemente estar presentes.

5:00 pm — **The Art of Intention**
Arteterapia a través de la pintura: un espacio para expresar emociones y dar forma y color a nuestras intenciones para el nuevo ciclo.

7:00 pm — **Cena**

---

2 ENERO · SÁBADO

Despedirnos sin prisas

8:30 am — **Slow Yoga · Opcional**
Una práctica suave para cerrar la experiencia.

10:00 am — **Desayuno**

12:00 pm — **Check-out**

Honrar lo vivido. Habitar el presente. Crear con intención.

Actividades opcionales · Horarios propuestos sujetos a confirmación.

NEW YEAR'S EXPERIENCE

Hospedaje & experiencias

30 DIC 2026 – 2 ENE 2027 / 3 NOCHES · 4 DÍAS

Paquete completo

Alojamiento	Total por estancia · MXN
Maüi	**$19,700**
Moana	**$19,100**
Kaori	**$17,600**
Terra	**$19,100**
Jungle Dorms	**$8,500**

Cabañas: precio para 2 personas. Jungle Dorms: precio por persona (mínimo 3 personas).

Incluye hospedaje, tres alimentos diarios, todas las experiencias del programa, cena especial, brindis, brunch y acceso a las instalaciones.

Special Day Pass

Experiencias sin hospedaje · Precios por persona en MXN

30 diciembre — **$1,500**

Yoga, desayuno, comida, cóctel, entrenamiento funcional, cena y baño de sonido.

31 diciembre — **$2,300**

Caminata, desayuno, comida, vision board y cóctel, fogata, cena especial y brindis.

1 enero — **$1,400**

Respiración funcional, apnea en seco, brunch, snack y cóctel, y arteterapia.

Full Experience Pass — $4,500

Tres días sin hospedaje: actividades, alimentos programados y materiales.

Todos los pases incluyen acceso a las instalaciones.
Bebidas alcohólicas adicionales y consumos fuera del menú tienen costo extra.

New Year's Eve Celebration · Desde las 6:00 pm — **$1,600**

Fogata, ritual de gratitud, cena especial, música y brindis.